

ATENCIÓN DE ENFERMERÍA AL PACIENTE PSIQUIÁTRICO CON TRASTORNO ANSIOSO- DEPRESIVO EN EL SERVICIO DE URGENCIAS

Autores

RAFAEL RIVAS RUIZ, MARÍA JOSÉ MILLÁN AYALA, MARÍA DEL MAR SOLÍS MARTÍN, REGINA GARCÍA CABELLO, MARÍA SOLEDAD CRUZ JURADO,



7 al 21
de mayo,
2018

IV Congreso Virtual Inter-
nacional de Enfermería
en Salud Mental

INTRODUCCIÓN

El paciente psiquiátrico se enfrenta habitualmente a situaciones que requieren la resolución activa de problemas pero generalmente utilizan para ello mecanismo y respuestas habituales, y con frecuencias automáticas. Es entonces cuando el profesional de enfermería de Urgencias debe de actuar para intentar minimizar los daños y riesgos que pueda generar el cuadro clínico del paciente.



DESARROLLO

El desarrollo de la educación indica el impacto sobre la mejoría funcional del individuo y que es mayor, cuanto más intensa sea la intervención. Probablemente dicho impacto es distinto y varía en función de diversos factores, como la actitud del individuo y de su entorno, el soporte educativo facilitado y la intensidad del programa.



MÉTODO

Tras revisar varias bibliografías, establece un plan de cuidados de Enfermería en el domicilio. Es idóneo para paliar Cualquier crisis aguda, Implicando a la familia, en el control del cuadro del paciente.



OBJETIVOS

Instruir al paciente en el servicio de Urgencias como primer filtro especializado, para afrontar y saber manejar situaciones en la que pueda generarse en el paciente, en una crisis aguda de Estrés y ansiedad.

CONCLUSIÓN

Los paciente psiquiátricos con conducta ansioso-depresiva tienden a focalizar la atención selectivamente en las preocupaciones que le afectan, que les suelen abrumar y las perciben como incontrolables. La reconcentración de uno mismo, la fatiga y la desmotivación, son en último término, el resultado habitual en este proceso.

BIBLIOGRAFÍA

1. HOSPITAL UNIVERSITARIO 12 DE OCTUBRE DE MADRID. ED. 2007
2. American psychiatric association breviario del DSM. Ed. Barcelona